



Jídelní lístek od 22. 12. do 28. 12. 2025



Pondělí 22. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, selský rohlík (2ks), zeleninová pomazánka se sýrem	1, 3, 7
	mix	Čaj, bramborové pyré se šunkou	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Masový vývar s těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Segedínský guláš, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Vepřový guláš, žemlový knedlík	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Rybí kapsa se špenátem, bramborová kaše, kompot	1, 3, 4, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Perníček/ 9, 9S perníček BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Ovocné smoothie s jogurtem	7, 12
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Ovesná kaše s kakaem, maščená máslem 9/ BPC úprava	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Smažený karbanátek, hořčice, chléb (3ks), zelenina	1, 3, 9, 10, 12
	2, 3	Dušený karbanátek, chléb (3ks), zelenina	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 23. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Kakao, rama máslová, vařené vejce, Bečovský rohlík (2ks), rajče	1, 3, 7
	mix	Kakao, pudink vařený	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Pražské brambory s uzeným masem a hráškem, červená řepa	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušená šunka, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	1, 3, 7
	mix	Jogurt tvarohový	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Masová pomazánka s pažitkou, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Vepřová směs, bramborové pyré s mrkví	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

Středa 24. 12. 2025

Státní svátek Štědrý den

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, Bečovský chléb (2ks), pomazánkové máslo, linecké pečivo/ 9, 9S linecké pečivo BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, rýžová kaše s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Česnečka s kroupy/ 2, 9S bylinková s těstovinou	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vinná klobása, bramborová kaše, míchaný kompot	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Zeleninové medailoky s masem, bramborová kaše, míchaný kompot	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Croissant/ BPC	1, 3, 7
	mix	Jogurt ovocný	7
Teplá večeře	3, 9	Štědrovečerní bramborový salát, smažený kuřecí řízek	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Štědrovečerní bramborový salát s jogurtovou zálivkou, kuřecí řízek s nádivkou	1, 3, 7, 10, 12
	mix	Bramborová kaše s brokolicí, kuřecí řízek smažený, mandarinkový kompot	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Banán	

Čtvrtek 25. 12. 2025

Státní svátek 1. svátek vánoční

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S, mix	Bílá káva, sladké pečivo/ BPC, ovoce	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí maso (kostičky), svíčková omáčka na smetaně, houskový knedlík	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Hovězí maso (kostičky), svíčková omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, mix	Ovocná svačinka (jablko/borůvka)	
	9, 9S	Ovocná svačinka BPC (jablko/banán)	
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr plátkový s bylinkami, másličko (3ks), Šumavský chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, Šumavský chléb (2ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7

**Všem přejeme
krásné prožití
svátků vánočních ...**



Pátek 26. 12. 2025

Státní svátek 2. svátek vánoční

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Ovocný čaj, chléb (2ks), šunková pěna, ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Ovocný čaj, ovesná kaše na slano	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky/2, 9S s masem	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřová roláda, bramborový knedlík, dušené zelí se slaninou/ brambor	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Vepřová roláda, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Bobík/ BPC jogurt ovocný	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kuřecí debrecínka, chléb (3ks), másličko (3ks), kompot	1, 3, 9, 10, 12
Teplá večeře	mix	Čevabčiči, bramborová kaše s dýní	1, 3, 9, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	1, 3, 7

Sobota 27. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, rohlík (2ks), rama, tvarohový sýr	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kapustová s uzeninou/ 2, 9S krupicová s masem	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Krůtí rizoto, sýr, kyselá okurka/2, 9S krůtí rizoto, červená řepa	1, 3, 9, 10, 12
	mix	Marinované krůtí prsíčko, bramborová kaše, červená řepa	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	perníček/perníček BPC	1, 3, 7
	mix	Jogurtový nápoj	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Těstovinový salát s tuňákem s jogurtovou zálivkou, veka (4ks)	1, 3, 4, 8, 9, 12
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocná přesnídávka BPC	

Neděle 28. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 4, 10	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem	1, 6, 7
	9	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC	1, 6, 7
	mix	Kakao, bramborové pyré se špenátem a šunkou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Vločková	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Kuřecí stehno na španělský způsob, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Kuřecí stehno dušené, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Kompot	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Pomazánka z Nivy, chléb (3ks), ovocný nápoj BPC	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Tvarohová pomazánka, chléb (3ks), ovocný nápoj BPC	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Bylinková polévka zahuštěná s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, mix	Jogurt BPC	7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta

2 - šetrící dieta

9 - diabetická dieta

9S - diabetická šetrící dieta

BPC - bez přidaného cukru

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

